

外表之下 7

耶穌的福音釋放我，使我得著健康的情感！作自己。而不是不斷警惕自己的話語或行為。也不用害怕別人不喜歡我。

一個女基督徒感到她必須掩藏自己的沮喪和可憐。她害怕如果其他人看到真實的自己——她的憤怒、嫉妒、傲慢、有條件的愛、自私、錯誤和不足——他們就不再喜歡她。她覺得她需要不斷證明自己的能力、堅強和完美。

福音則說，是的，我自私、有罪，但因著基督的死與復活，他居然愛我並接受了我。

“神的福音給了我們一個安全的環境來看外表下的東西。我不須要證明我可愛或有價值。我不須要永遠正確。我可以有弱點並作我自己儘管別人不接受。我可以冒一下險並失敗。為什麼？因為神看得見在表面下的99%的冰山，但他仍然說他在基督裏完全愛我。”
——彼得·史卡吉羅《建立高EQ教會》，2003

隨想：哦，主，我願真的深信你如此愛我並接受我。

史建恩

外表之下 7

耶穌的福音釋放我，使我得著健康的情感！作自己。而不是不斷警惕自己的話語或行為。也不用害怕別人不喜歡我。

一個女基督徒感到她必須掩藏自己的沮喪和可憐。她害怕如果其他人看到真實的自己——她的憤怒、嫉妒、傲慢、有條件的愛、自私、錯誤和不足——他們就不再喜歡她。她覺得她需要不斷證明自己的能力、堅強和完美。

福音則說，是的，我自私、有罪，但因著基督的死與復活，他居然愛我並接受了我。

“神的福音給了我們一個安全的環境來看外表下的東西。我不須要證明我可愛或有價值。我不須要永遠正確。我可以有弱點並作我自己儘管別人不接受。我可以冒一下險並失敗。為什麼？因為神看得見在表面下的99%的冰山，但他仍然說他在基督裏完全愛我。”
——彼得·史卡吉羅《建立高EQ教會》，2003

隨想：哦，主，我願真的深信你如此愛我並接受我。

史建恩