

早思 2

今天早上，吃着安烈蛋，喝着香浓的咖啡，我读到诗篇121篇：

我的帮助从造天地的耶和华而来。

.....

保护你的必不打盹。

保护你的是耶和华。

我看到我的圣经边上有点笔记，是4年前的。我想起那时的情景：Win和我在新的任务中扮演一个新的角色。我们感到压力和焦虑，我再一次感到鬼附般的压力。尤其是晚上，压力似乎触手可及。

从那时起，我意识到焦虑在我的生活中扮演着一个重要的角色。陷入恐惧是一个试探。像所有试探一样，意识到这是一个试探对我很有帮助。焦虑，对我来说，是罪。我忘了我的朋友，主，是我的帮助。

我继续喝着咖啡，读到这篇诗篇的最后一节：“你出你入耶和华要保护你，从今时直到永远。”我想到神在这些年怎样帮了我和我的家庭，我又有了力量。

随想：主，我想到今天潜伏在我里面的焦虑。你总以信实看顾我。所以我把这些事情交托给你，并把我的眼目和思想转向你。

史建恩

Copyright © 2008 John Stanford 版权所有

早思 2

今天早上，吃著安烈蛋，喝著香濃的咖啡，我讀到詩篇121篇：

我的幫助從造天地的耶和華而來。

.....

保護你的必不打盹。

保護你的是耶和華。

我看到我的聖經邊上有點筆記，是4年前的。我想起那時的情景：Win和我在新的任務中扮演一個新的角色。我們感到壓力和焦慮，我再一次感到鬼附般的壓力。尤其是晚上，壓力似乎觸手可及。

從那時起，我意識到焦慮在我的生活中扮演著一個重要的角色。陷入恐懼是一個試探。像所有試探一樣，意識到這是一個試探對我很有幫助。焦慮，對我來說，是罪。我忘了我的朋友，主，是我的幫助。

我繼續喝著咖啡，讀到這篇詩篇的最後一節：“你出你入耶和華要保護你，從今時直到永遠。”我想到神在這些年怎樣幫了我和我的家庭，我又有了力量。

隨想：主，我想到今天潛伏在我裏面的焦慮。你總以信實看顧我。所以我把這些事情交托給你，並把我的眼目和思想轉向你。

史建恩

Copyright © 2007 John Stanford 版權所有