

一路喜乐 6

他没有一分钟不受“悲伤，阴郁，讽刺，阴暗的情绪，忧郁的想法，恐怖的思想 and 一波波的沮丧的试探。”

这是卢云在他的广受好评的书《浪子回头一回家的故事》中间承认的。

卢云的坦率帮助着像Win和我一样的人“克服担忧”。卢云的挣扎领他找到了对忧郁的解决办法：

“认识神的喜乐的人不否认黑暗，但他们选择不活在它里面。”

卢云提出每个时刻都是对忧郁和喜乐的选择机会。“我可以揭开我心中忧伤的面纱，驱散它关于我真实的自己的谎言，宣告神儿女有里面的自由的真理。”

神的儿女有什么里面的自由？耶稣解释说：“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里。正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。” 约翰福音15:10-11

随想：每个想法都可以是黑暗或者喜乐的。选择在我。今天我是否愿意放下我的负面的想法来寻找我周围隐藏的喜乐，“神看顾”。

史建恩

Copyright © 2008 John Stanford 版权所有

一路喜樂 6

他沒有一分鐘不受“悲傷，陰郁，諷刺，陰暗的情緒，憂郁的想法，恐怖的思想 and 一波波的沮喪的試探。”

這是盧雲在他的廣受好評的書《浪子回頭一回家的故事》中間承認的。

盧雲的坦率幫助著像Win和我一樣的人“克服擔憂”。盧雲的掙紮領他找到了對憂郁的解決辦法：

“認識神的喜樂的人不否認黑暗，但他們選擇不活在它裏面。”

盧雲提出每個時刻都是對憂郁和喜樂的選擇機會。“我可以揭開我心中憂傷的面紗，驅散它關於我真實的自己的謊言，宣告神兒女有裏面的自由的真理。”

神的兒女有什麼裏面的自由？耶穌解釋說：“你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏。正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂，存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以满足。” 約翰福音15:10-11

隨想：每個想法都可以是黑暗或者喜樂的。選擇在我。今天我是否願意放下我的負面的想法來尋找我周圍隱藏的喜樂，“神看顧”。

史建恩

Copyright © 2008 John Stanford 版權所有