

为恩典留位 3

很多次早餐喝咖啡时，Win和我谈论着杰拉德·梅的《上瘾和恩典》。

我不仅看见我对某些东西上瘾，也看到我的惧怕的瘾是怎样产生焦虑以至使我难以依靠神的良善。

我羞愧地承认我常常在一天中的许多时候叫忧虑取代了神在我的心、魂、思想和力量里的地位。

“无论我们有没有意识到，无论我们上瘾的时间有多长，它都成为我们的神。”——杰·梅

我的一个受过“匿名酗酒”帮助的朋友告诉我它最开始的一步是叫人们承认他们无法对付酒瘾并且需要帮助。承认被瘾控制是戒瘾的第一步。

随想：唯有当我承认我无法靠自己的力量戒瘾时，我才留位给神的恩典。这样圣灵才能开始医治我。

史建恩

参考：杰拉德·梅，《上瘾和恩典——爱和属灵的成熟在治疗上瘾中的作用》（1991）

為恩典留位 3

很多次早餐喝咖啡時，Win和我談論著傑拉德·梅的《上癮和恩典》。

我不僅看見我對某些東西上癮，也看到我的懼怕的癮是怎樣產生焦慮以至使我難以依靠神的良善。

我羞愧地承認我常常在一天中的許多時候叫憂慮取代了神在我的心、魂、思想和力量裏的地位。

“無論我們有沒有意識到，無論我們上癮的時間有多長，它都成為我們的神。”——傑·梅

我的一個受過“匿名酗酒”幫助的朋友告訴我它最開始的一步是叫人們承認他們無法對付酒癮並且需要幫助。承認被癮控制是戒癮的第一步。

隨想：唯有當我承認我無法靠自己的力量戒癮時，我才留位給神的恩典。這樣聖靈才能開始醫治我。

史建恩

參考：傑拉德·梅，《上癮和恩典——愛和屬靈的成熟在治療上癮中的作用》（1991）