

焦虑时的祷告

全能的充满怜悯的神啊，你的能力和爱常互相效力来保护你的儿女，给我今天使我全然信靠你所需要的。

因着信心，相信你是照着真理和正义统管世界。

因着信心，相信若我注重你的国和你的义，你就供应我其他一切所需。

因着信心，相信你过去对我的怜悯会持续在我身上，就不用因着未来忧虑。

因着信心，相信爱而不是暴力，当别人用坚硬的心对我时。

因着信心，相信你的圣灵终将战胜疾病、死亡和所有的黑暗势力。

因着信心，相信你叫我忍耐苦难是为我的益处。因着信心，我将我所关心的事物都交到你的手中，尤其是……

随想：我良善的神，从我里面出去焦虑和惧怕。求你叫我在照着你的旨意行的时候有喜乐和平安。奉基督的名。阿门。

史建恩

（摘自 约翰·贝利，《私祷日新》）

焦慮時的禱告

全能的充滿憐憫的神啊，你的能力和愛常互相效力來保護你的兒女，給我今天使我全然信靠你所需要的。

因著信心，相信你是照著真理和正義統管世界。

因著信心，相信若我註重你的國和你的義，你就供應我其他一切所需。

因著信心，相信你過去對我的憐憫會持續在我身上，就不用因著未來憂慮。

因著信心，相信愛而不是暴力，當別人用堅硬的心對我時。

因著信心，相信你的聖靈終將戰勝疾病、死亡和所有的黑暗勢力。

因著信心，相信你叫我忍耐苦難是為我的益處。因著信心，我將我所關心的事物都交到你的手中，尤其是……

隨想：我良善的神，從我裏面出去焦慮和懼怕。求你叫我在照著你的旨意行的時候有喜樂和平安。奉基督的名。阿門。

史建恩

（摘自 約翰·貝利，《私禱日新》）