

感恩地接受赞扬的人

我常有Juanita Ryan所描述的那种很难接受赞扬或认同的感觉。

但某天Juanita决定不再忽略别人的赞扬。她觉得虽然没必要相信或享受赞扬（她不想变骄傲！），但她可以看着赞扬她的人的眼睛简单说声谢谢。

Juanita注意到她开始能够倾听他人赠送给她的言辞。当她接受他们的馈赠时，她开始更清楚地看见他们的好意和言语的美好。（她所当心的骄傲或虚空也没有产生！）

我（史建恩）在写这些话语时，突然意识到最近一些人对我的馈赠，也使我在面对生活中的难处时受了鼓励。

“在难处之中表达感激之情就像是将一束光照进黑暗的房间。它帮助我们看见即使是在困难中，也有人馈赠于我们，帮助我们，爱我们。”——Juanita Ryan

随想：帮助我，主，怀着感恩的心把他人的赞扬当作馈赠接受过来。

史建恩

感恩地接受贊揚的人

我常有Juanita Ryan所描述的那種很難接受贊揚或認同的感覺。

但某天Juanita決定不再忽略別人的贊揚。她覺得雖然沒必要相信或享受贊揚（她不想變驕傲！），但她可以看著贊揚她的人的眼睛簡單說聲謝謝。

Juanita注意到她開始能夠傾聽他人贈送給她的言辭。當她接受他們的饋贈時，她開始更清楚地看見他們的好意和言語的美好。（她所當心的驕傲或虛空也沒有產生！）

我（史建恩）在寫這些話語時，突然意識到最近一些人對我的饋贈，也使我在面對生活中的難處時受了鼓勵。

“在難處之中表達感激之情就像是將一束光照進黑暗的房间。它幫助我們看見即使是在困難中，也有人饋贈於我們，幫助我們，愛我們。”——Juanita Ryan

隨想：幫助我，主，懷著感恩的心把他人的贊揚當作饋贈接受過來。

史建恩